

「美しさ、若さ」を 取り戻すこと 心が健やかで 初めて健康と言える

敷居が高いと思ってしまうがちの美容外科。一般的にイメージするのは「手術によって外見を変える」というもの。けれど盛美容ではその人らしく美しく若返らせるのはどんな施術なのか、丁寧なカウンセリングで見極めてくれます。

先生プロフィール 盛・美容外科院長 医学博士 盛虹明先生

横浜市立大学医学部形成外科などを経て2004年6月に上海へ帰国し、盛・美容外科を開業した。16年間にわたる日本での研究と豊富な治療経験を生かし、中国でも日本と同様に高いレベルの治療を提供している。日本形成外科学界、日本美容外科学会会員。

美容外科と聞くと、なんだか気軽にいけないイメージですが…

そんなに構える必要はないですよ。風邪を引いたら病院に行くのと同じこと。それに、来たら必ず何かしないといけないというわけではないんです。しっかり話をして、患者さんがちゃんと納得した上でやると施術に入ります。気になることがあればまずは相談をしに来て下さい。

どんな悩みで来る人が多いんですか？

やっぱりアンチエイジングはみんなの関心が高いですね。日本でも半分以上が、当院では上海ということもあって、日本人の患者さんの80%以上が30代以上です。

そうなんですか！「二重にしたい」「鼻を高くしたい」というような人が多いのかと思っていました。

顔の中身や形を変えてしまっただけは、「その人」ではなくってしましますよ。私は患者さん自身の本来の美しさを引き出し、自信を取り戻してあげることが大事だと考えているんです。フェイスリフトをしている人が9年も長生きするという統計も出ていますよ。

それはすごいですね！ほかにはアンチエイジングによってどのような効果が得られるんですか？

まずコンプレックスの改善によって心が健康になります。すると免疫力も高まり、病気になるにくくなるんですよ。健康というも

のは体が病気ではないというだけではなく、心も健やかではないと言えないと思っています。

見た目が心を与える影響はとて大きく、気持ちは若いつもりなのに見た目が年をとってしまっていると落ち込んでしまう人は多いんです。こんな例もあります。孫から頼まれても一緒に写りたがらなかった高齢の女性が、フェイスリフトをした後、自分からたくさん写真を撮るようになりました。

美容外科と言えばやはりまず手術を思い浮かべてしまいます。

手術だけをやらせたらと勤める「儲け主義」には反対です。きちんとカウンセリングをし、患者さんに合った施術を考えたいと思っています。食事療法やホルモン療法、運動の仕方など指導することもありますよ。またピーリングやフォトフェイシャルも。すべて総合的に診るのが美容外科だと思っています。

値段が高いのでは、と心配する人もいると思います。やっぱり高価なんでしょうか？

「若さ」は本来お金では手に入らないもの。けれど医療技術が進歩してお金を出せば買えるようになりました。高いか安いかわかりませんが、人それぞれだと思います。美容外科は誰でも受けられるものではないです。質沢であることに変わりはないので、施術を受けられることはステイタスだと思って欲しいですね。値段で判断できるものではないと思います。

また手術となると、技術がいるため経験のある医師しかできません

ん。若く、経験の少ない人にはまかせられません。ですので少し高くなるのです。むしろ、安い美容外科は危険だと思います。安さだけでは選んで欲しくありませんね。

エステやほかの美容外科で被害に遭った人もよく相談に来るそうですね。

「もっと早く来てくれたら」と思うこともよくあります。おかしいなと思ったら、一人で悩まず、すぐに相談しに来て下さい。

それに、美容外科では外傷(ケガ)や保険が適用可能な診療も扱っているんですよ。ほかの病院でひどい糸で縫われた患者さんも、よくうちに駆け込みます。

そうなんですか！保険が利用できるのはほかにどのような疾病があるんですか？

イボや巻き爪、やけど、魚の目なんかも保険で治せます。特にケガなどは美容外科だからこそ、傷跡を残さずに治療することが可能ですよ。

知らなかった！顔のケガは傷跡が残るとイヤですもんね。

特にお子さんがケガされたときに来る方が多いです。

当院では靴を脱いでスリッパに履き替えるなど、日本人の患者さんが安心して受けられるようにと考えています。気になることがあれば気軽に訪ねて下さいね。